

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON  
LIGUE DE PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR D'AVIRON  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHÔNE D'AVIRON

AVANT PROGRAMME DE LA  
**« VIREE DES CALANQUES »**

*« Régate mer labellisée FFA et Euro-méditerranée 2019 »*

LE DIMANCHE 7 AVRIL 2019  
Au CA Marseille, 1 Plage L'Estaque 13016 MARSEILLE

Régate d'Aviron de Mer  
J16/J18, Senior, Master (+40ans).



- Lieu :** MARSEILLE 13016 Anse de l'Estaque.
- Réunion des délégués & équipiers référents :** Dimanche 7 Avril 2019 à 7 heures 45 précises au siège du CAM.
- Pesée des barreurs :** Aucune pesée pour les barreurs.
- Pesée des bateaux :** Aucune pesée pour les bateaux.
- Parcours :** 6000 mètres.  
Un plan sera remis à chaque délégué et équipier référent.  
Pas de parcours de repli
- Arbitrage :** L'arbitrage sera assuré par la Ligue de Provence Alpes Côte d'Azur.  
Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire.  
*Des sanctions financières seront appliquées aux clubs en infraction, elles seront payées à la ligue PACA. (cf. code des régates en mer annexe à l'article 22. Coût du point 1,5 €)*
- Droits d'engagement :** Néant.
- N° de Coque :** Le numéro national d'identification FFA **doit être présent** à l'avant de chaque bateau. Ce numéro **doit être renseigné** à l'engagement sur le site fédéral.
- Sécurité :** Assurée sur l'ensemble du parcours par plusieurs bateaux accompagnateurs, un médecin ou secouriste au ponton de départ.
- Tenues :** Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de son club.
- Indemnités :** Il n'y aura aucune indemnité de déplacement pour les participants.
- Hébergement :** À la charge de chaque association.
- Récompenses :** Les vainqueurs de chaque catégorie se verront récompensés.

**Un apéritif offert dans les locaux du CAM clôturera la manifestation**



## ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

### COURSE 1 : 9H15 – 6000 mètres

- **MH1x 40 Mer** - Solo Master Homme 40 Mer
- **MH2x 40 Mer** - Double Master Homme 40 Mer.
- **MH4x/+ 40 Mer** - Quatre avec barreur (pointe ou couple) Master Homme 40 Mer
- **MF1x 40 Mer** - Solo Master Femme 40 Mer
- **MF2x 40 Mer** - Double Master Femme 40 Mer
- **MF4x/+ 40 Mer** - Quatre avec barreur (pointe ou couple) Master Femme 40 Mer
- **J18H4x+ Mer** - Quatre de couple avec barreur Junior J18 Homme Mer
- **J16H4x+ Mer** - Quatre de couple avec barreur Junior J16 Homme Mer

### COURSE 2 : 10H30 – 6000 mètres

- **SF 1X** - Solo Femme senior Femme mer
- **SF 2X** - double senior femme mer
- **SF 4X/+** - Quatre avec barreur (pointe ou couple) senior femme mer
- **J18M4x/+ Mer** - Quatre avec barreur (pointe ou couple) Junior Mixte Mer 50%H/50%F
- **J18F4X+Mer** - Quatre de couple avec barreur junior J18 Femme mer

### COURSE 3 : 11H45 – 6000 mètres

- **SH 1X** - Solo Homme Senior mer
- **SH 2X** - double senior homme mer
- **SH 4X/+** - Quatre avec barreur (pointe ou couple) senior homme mer

Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des conditions météorologiques

## ENGAGEMENTS

Ils doivent être réalisés sur le site internet de la FFA: [www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)  
Pour les clubs étrangers, veuillez envoyer un email à : [marseille.cercle-aviron@wanadoo.fr](mailto:marseille.cercle-aviron@wanadoo.fr)

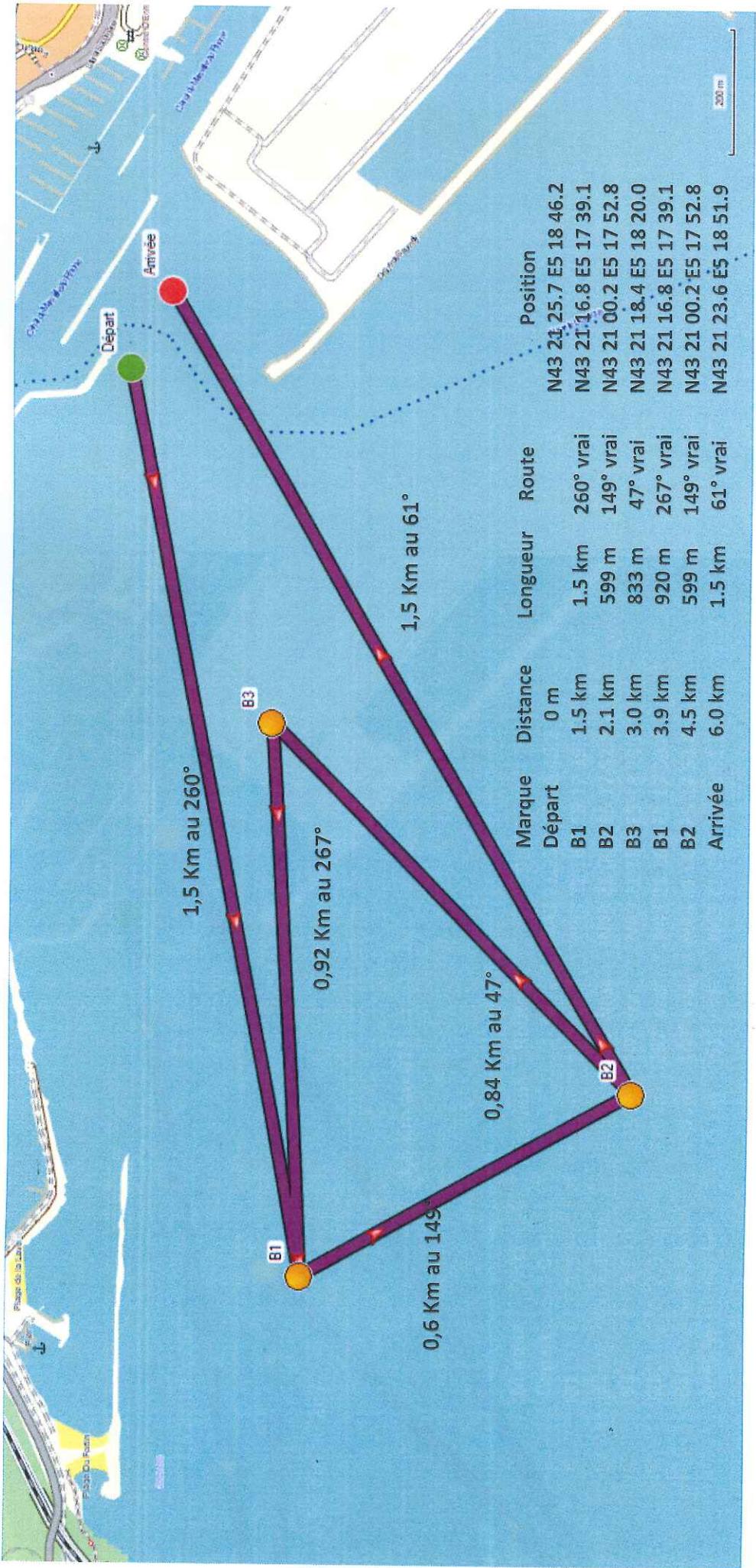
Ouverture des inscriptions : **12 Mars 2019 à 8h00**

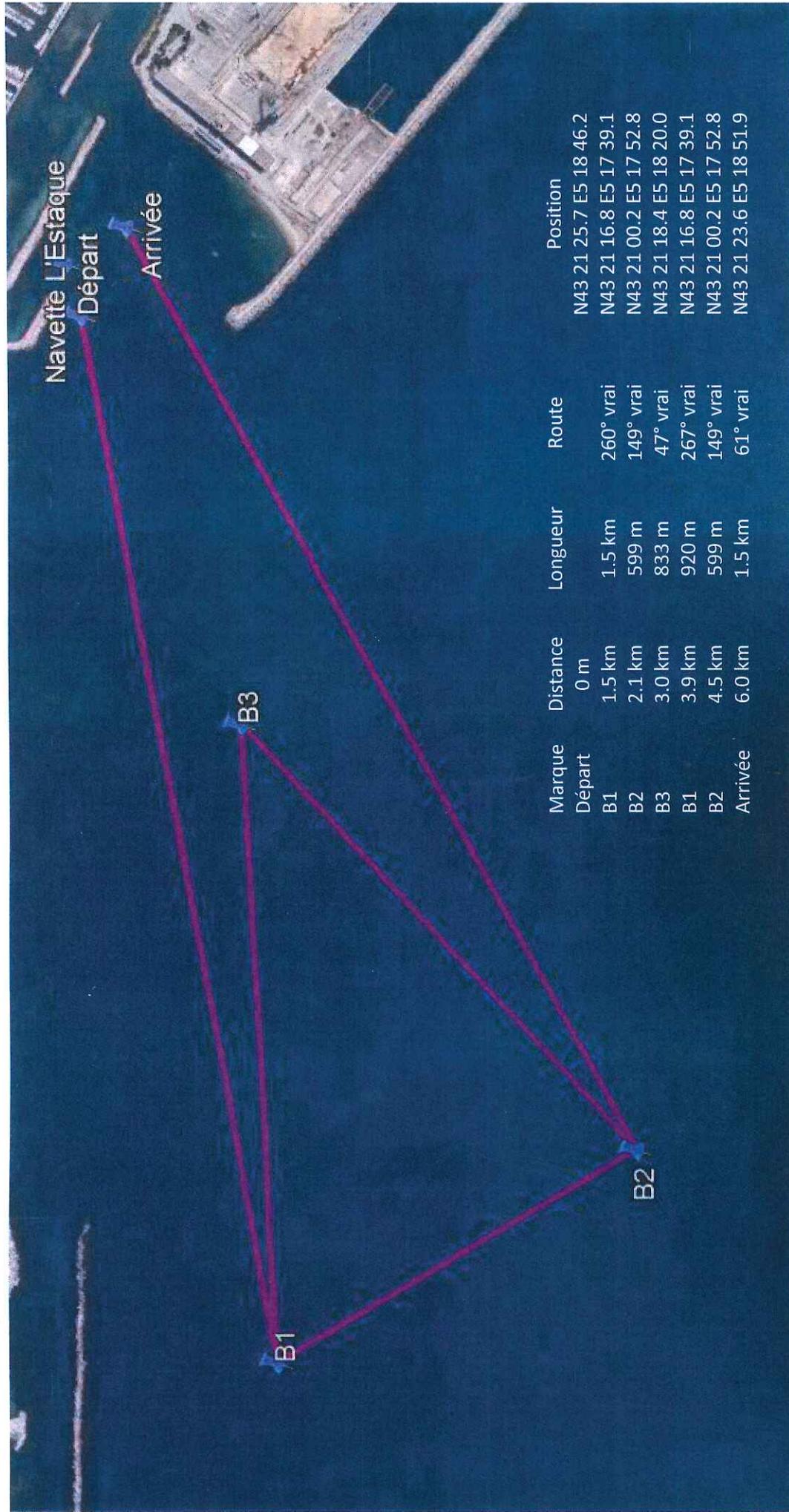
Clôture des inscriptions : **04 Avril 2019 à 23h55**

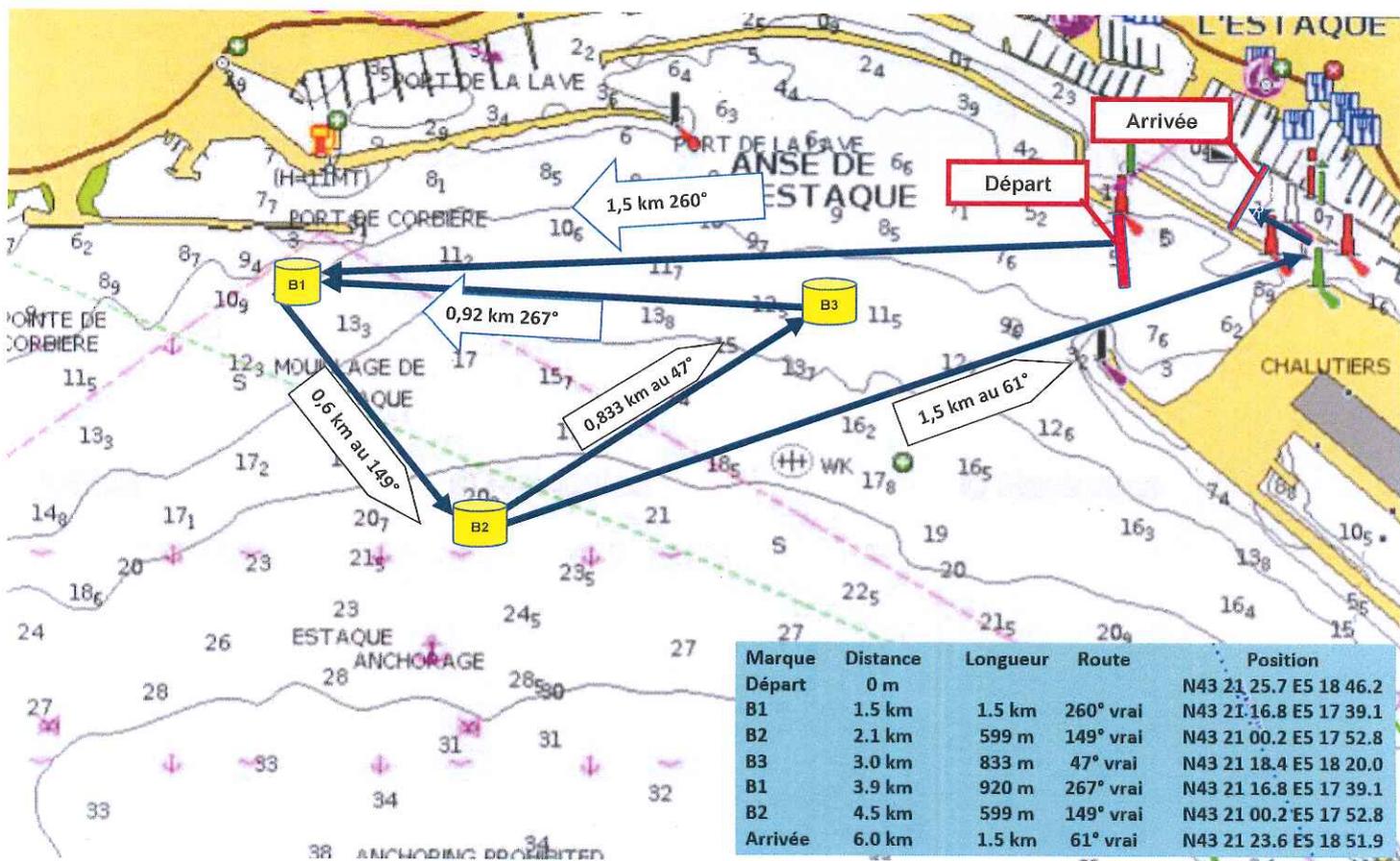
Les concurrents devront être en règle avec la licence FFA 2019 ou celle de leur Fédération pour les étrangers



# Virée des calanques 2019







## ANNEXES

### PARKING POUR LES REMORQUES :

